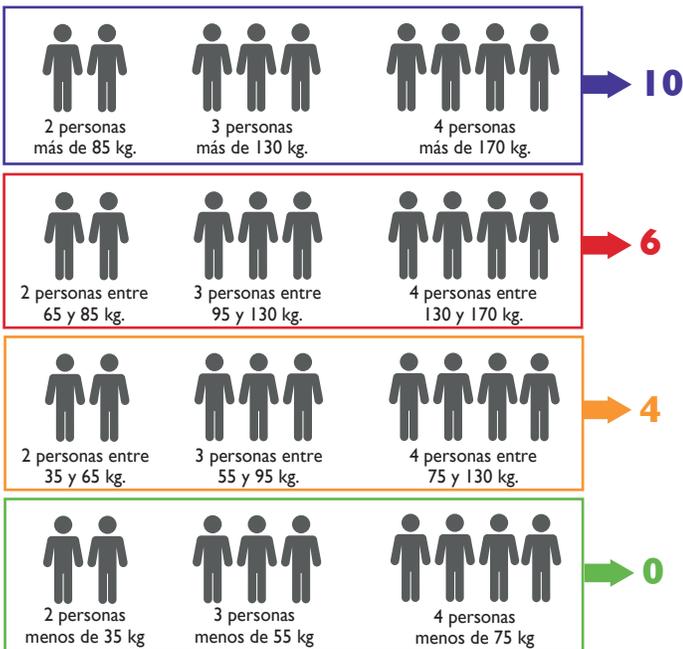


Datos de la empresa

Empresa / Institución:	Rut:
Dirección:	Comuna:
Actividad económica:	Nro. de trabajadores:
Área o sección:	Puesto de trabajo:
Tarea:	Nro. de trabajadores: M: H:
Profesional evaluador:	Fecha evaluación :

A) Peso manejado

Considere el número de trabajadores y el peso de la carga. Elija el valor de riesgo.

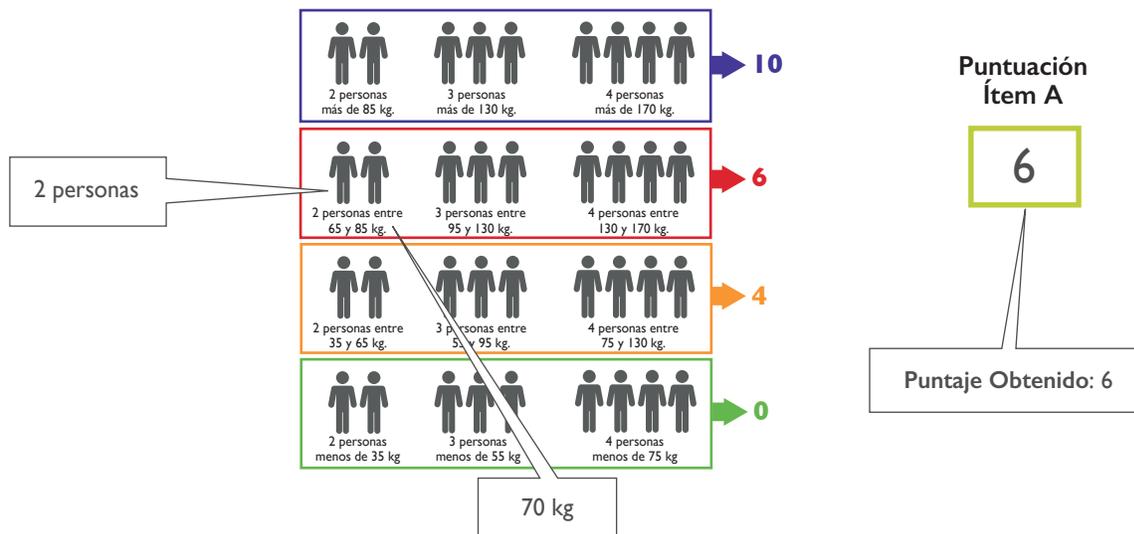


Puntuación Ítem A

Peso de la carga (Kg.)

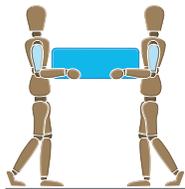
Nº de personas que manipulan carga en forma grupal

Ejemplo: Se evalúa una tarea de alzamiento realizada por 2 personas. Entre ambos levantan un elemento que pesa 70 Kg.



B) Distancia entre las manos y la espalda (región lumbar)

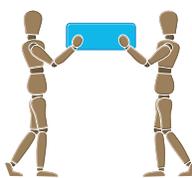
Observe la tarea y examine la distancia horizontal entre las manos del trabajador y su región lumbar. Elija el valor de riesgo.



Brazos verticales Y torso erguido	Brazos en ángulo alejados del cuerpo O tronco inclinado	Brazos en ángulo alejados del tronco Y inclinado hacia adelante
Manos cerca de la zona lumbar V/0	Manos a distancia moderada de la zona lumbar N/3	Manos alejadas de la zona lumbar R/6

C) Región vertical de levantamiento

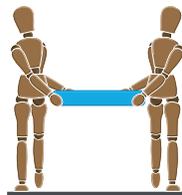
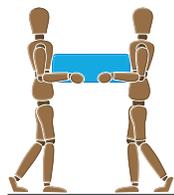
Evalúe la postura del trabajador y la ubicación de la carga respecto al cuerpo. Elija el valor de riesgo.



Manos entre rodilla y altura de codo	Manos bajo la rodilla Y/O sobre la altura del codo	Manos a nivel de piso o más abajo O a la altura de la cabeza o sobre esta
V/0	N/1	R/3

D) Torsión y lateralización de tronco

Observe la espalda del trabajador durante la tarea. Evalúe la torsión y lateralización del tronco durante el trabajo. Elija el valor de riesgo.



Troncos con pequeña o ninguna rotación ni lateralización	Torsos rotados O lateralizados	Troncos lateralizados Y rotados
V/0	N/1	R/2

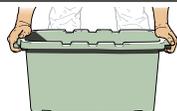
E) Restricciones Posturales

Observe el espacio donde transita el trabajador. Identifique el valor de riesgo.

Sin restricción postural	Postura restringida	Postura severamente restringida
V/0	N/1	R/3

F) Acoplamiento Mano - Objeto

Evalúe las propiedades geométricas y de diseño del objeto manipulado. Elija el valor de riesgo.



Mangos adecuados para su uso/asideros emparejados al tamaño y peso de la carga	Los mangos o asas son demasiado pequeños o no tienen espacio para los dedos o solo los dedos sostienen la carga	No existen asas o zonas de asidero	Áspero, resbaladizo o con puntos de presión
V/0	N/2	N/2	R/3



Mangos o elementos cilíndricos, toda la mano la puede envolver cómodamente	No hay manillas o agarraderas pero puede ser sostenida por la parte inferior o tiene manillas con lazos o correas	Pinza con la punta de los dedos, para mantener juntas las partes (piezas/elementos)	Irregular, voluminoso o agarre rígido
Agarre bueno V/0	Agarre razonable N/2	Agarre malo R/4	R/4

G) Superficie del piso

Evalúe las propiedades del piso donde el trabajador realiza las tareas. Tenga en cuenta que para trabajos desarrollados dependerán del clima. Elija el valor de riesgo.

Pisos no resbalosos, secos, limpios y sin daños		Pisos generalmente secos, limpios (húmedos o con algunos escombros), O razonablemente firmes, O con daños menores.		Pisos resbaladizo (grasiento, aceitoso, húmedo, con hielo) O escombros en varias áreas O blando/fofo O inestables O, con daños severos.
Piso en buen estado	V/0	Piso en razonable estado	N/1	Piso en mal estado
				R/3

H) Distancia de traslado

Observe y determine la distancia total de traslado de la carga. Elija el valor de riesgo.

Entre 2 a 4 metros	V/0	Entre 4 a 10 metros	N/1	Sobre 10 metros	R/3
--------------------	-----	---------------------	-----	-----------------	-----

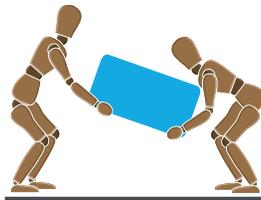
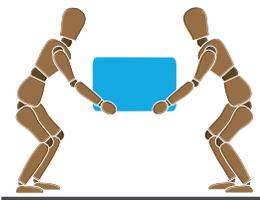
I) Obstáculos en la ruta

Cuente el número diferente tipos de obstáculos en la ruta. Si el equipo lleva carga hacia arriba/abajo por una pendiente pronunciada, por puertas cerradas o estrechas, curvas/ esquinas, escaleras. Elija el valor de riesgo.

Sin obstaculos Y ruta plana, o con pendiente suave	V/0	Un tipo de obstaculo O pendiente pronunciada.	N/2	Escaleras O al menos 2 tipos de obstaculos.	R/3
--	-----	---	-----	---	-----

J) Comunicación, coordinación y control

Evalúe la comunicación, coordinación y lentitud de las acciones. Elija el valor de riesgo.



Buena comunicación, coordinación y control	V/0	Razonable comunicación, coordinación y control	N/1	Mala comunicación, coordinación y control	R/3
--	-----	--	-----	---	-----

K) Otros factores ambientales complementarios

Observe el ambiente de trabajo y evalúe si la tarea se realiza en condiciones de temperatura extrema, fuertes corrientes de aire y/o condiciones extremas de iluminación (oscuridad, brillos y malos contrastes). Elija el valor de riesgo.

Ningún factor	V/0	Un factor	N/1	Dos o más factores	R/2
---------------	-----	-----------	-----	--------------------	-----

Ficha Resumen

Tareas con operaciones de manejo manual de carga en equipo

Inserte el color y puntaje numérico correspondiente para cada factor de riesgo

Factores de Riesgo		Color	Valor	Medidas de control
A	Peso de la carga y número de trabajadores			
B	Distancia horizontal de las manos a la región lumbar			
C	Región vertical de levantamiento			
D	Torsión y lateralización de tronco			
E	Restricciones posturales			
F	Acoplamiento mano objeto			
G	Superficie del piso			
H	Distancia de traslado			
I	Obstáculos en la ruta			
J	Comunicación, coordinación y control			
K	Factores ambientales (aire, temperatura, iluminación,..)			
Puntaje total				

